



Regenerativ havdyrkning i foreningslivet, uddannelsessystemet og et nyt blåt erhverv

Bodil Sofie Espersen, kommunikationschef

havhøst

The background of the image is an underwater scene. It features a large, vertical, textured structure covered in green and brown marine life, possibly a shipwreck or artificial reef. Sunlight filters down from the surface in bright rays, creating a dappled light effect on the sandy ocean floor and illuminating patches of coral and sea grass. The water is a clear teal color.

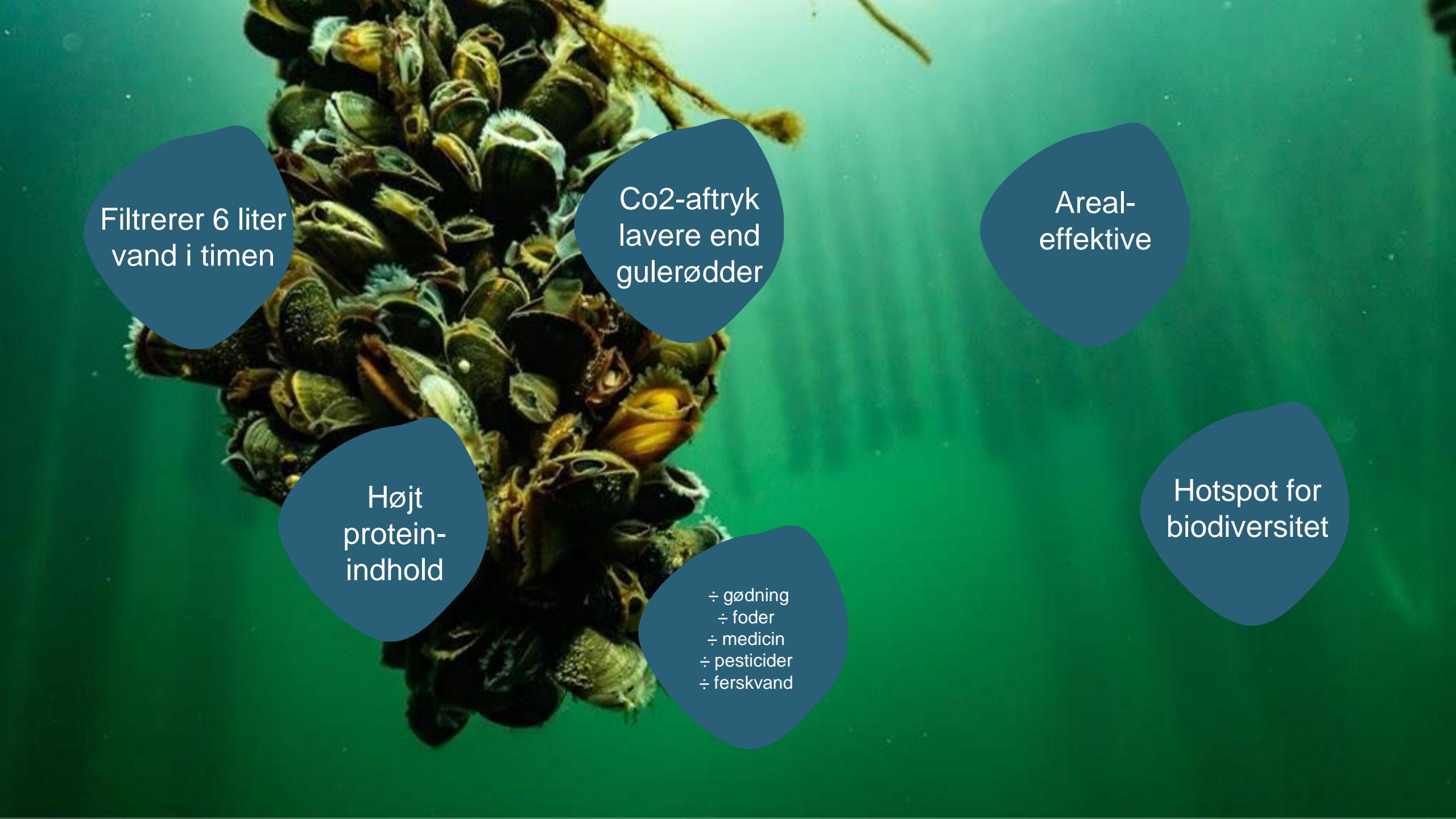
havhost



Regenerative
afgrøder



Regenerative
afgrøder

A close-up photograph of several green mussels (Mytilus edulis) attached to a dark, textured rock. The mussels have a characteristic greenish-yellow color and a segmented shell. They are shown from different angles, some facing forward and others sideways, creating a sense of depth and texture.

Filtrerer 6 liter
vand i timen

Co2-aftryk
lavere end
gulerødder

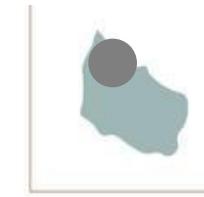
Areal-
effektive

Højt
protein-
indhold

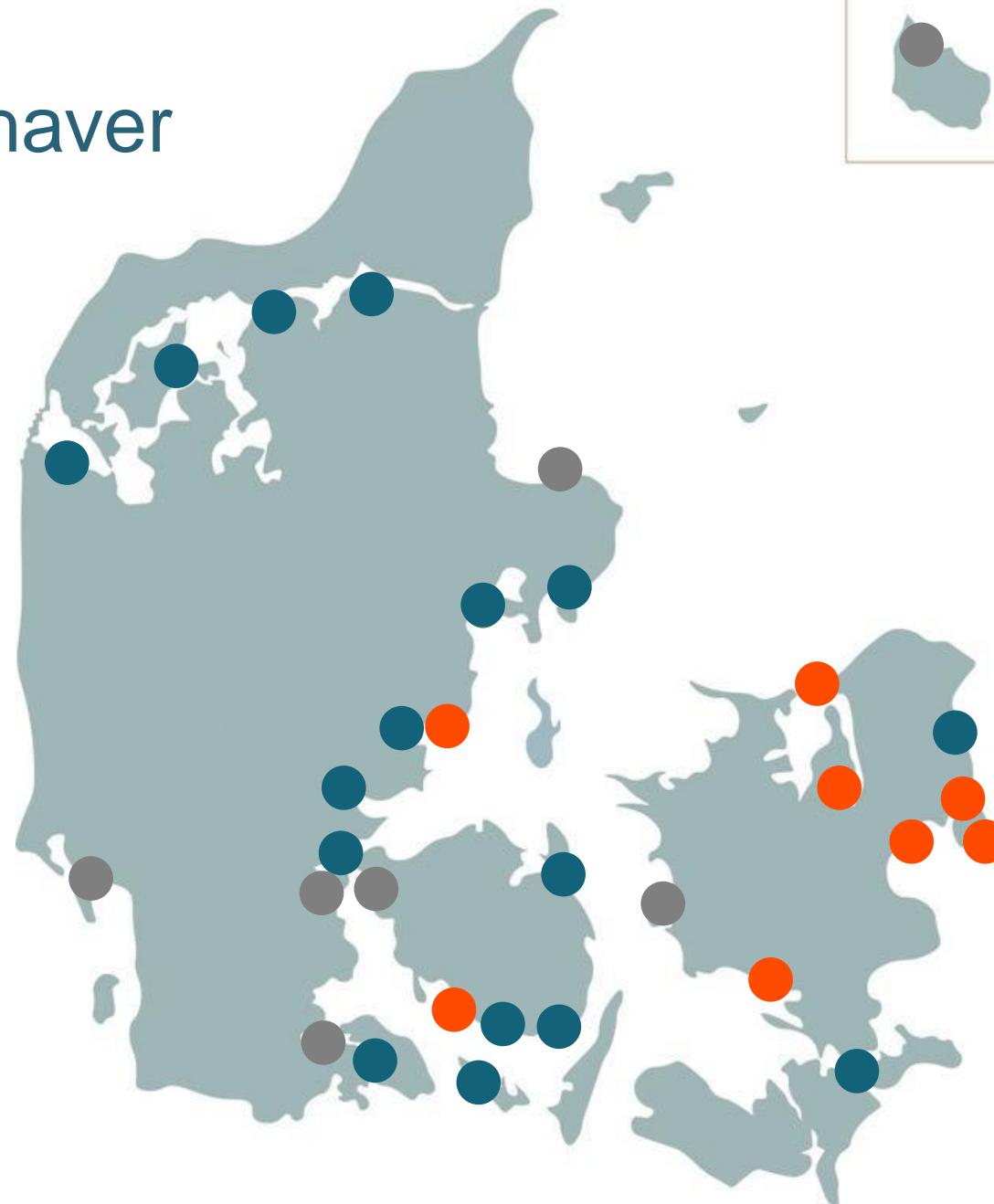
÷ gødning
÷ foder
÷ medicin
÷ pesticider
÷ ferskvand

Hotspot for
biodiversitet

De maritime nyttehaver



- Haver i fuld gang
- Haver godt på vej
- Spirende haver





ESBJERG
FISKEFÖRENING
06 7712839







elavi®

Havhøsts samling af opskrifter



Pasta med muslinger og citronpesto

Denne pasta med muslinger er en super fin begynderret, hvis du vil lære at elske...

[Læs mere](#)

Osters med agurkesalsa

Opskriften bevarer den fantastiske smag af hav ved østers, og forstærker den med citron, dild...

[Læs mere](#)

Thaicurry med blærretang og blåmuslinger

Denne ret er lynhurtig og smagsfuld – og så gør ægnudleme at selv de mindste...

[Læs mere](#)

Fransk tartelet (Vol-au-vent) og velouté med fyld

En vol-au-vent er frankmandens udgave af en tartelet, og her fyldes den med muslinger og...

[Læs mere](#)

Grillet hjertesalat med muslingsauce

Grillet hjertesalat med muslingsauce er en perfekt sommerret til grillen, men kan også sagtens laves...

[Læs mere](#)

Video – Sådan åbner du østers

Se hvordan du åbner dine østers, så de er helt perfekte og klar til at...

[Læs mere](#)

Chips af blærretang

Chips af tang er både lette at lave, smager fantastisk og er et rigtig godt...

[Læs mere](#)

Kinesisk østersomelet

Her finder du opskriften på en lækker kinesisk inspireret østersomelet, der med garanti får munnen...



Friterede østers med tartarsauce

Hvis du gerne vil servere østers for førstegangs østersspisere. Så er den her opskrift...

[Læs mere](#)



HM90

HM90

A126

A17





S. Greenfield



A photograph of an underwater kelp forest. Sunlight filters down from the surface in bright rays, illuminating the dense green and yellow kelp plants. The water is slightly cloudy, creating a natural, organic texture.

Håndbog for havhøstere

HAVHØST, AUGUST 2023



www.havhoest.dk

www.instagram.com/havhoest

[www.linkedin.com/company/
havhoest](http://www.linkedin.com/company/havhoest)

www.facebook.com/havhoest

havhost